

⚠ Prévenir les risques



Cyber-harcèlement



Contenus choquants



Usurpation d'identité

Le contrôle parental :

✓ **Sur tous les écrans**

✓ **Jusqu'à 18 ans**

👉 **Paramétrer** les usages de vos enfants sur Internet

👉 **Gérer** la durée et les horaires de temps d'écran

⚠ ***Voir** l'historique de navigation

⚠ ***Localiser** son enfant

**Avec modération et en informant votre enfant.*

Le cyber-harcèlement

1 Repérer les signes :

- comportement inhabituel
- refus d'aller à l'école, collège ou lycée
- stress, anxiété, troubles du sommeil
- perte d'appétit et d'intérêt
- isolement, repli sur soi



2 Avoir les bons outils :

- **Appeler le 103** (appels gratuits, anonymes et confidentiels, ouvert de 10h à 24h)
- **Contacteur Child Focus au 116 000** (disponible 24 h/24 et 7 j/7)

3 Mettre fin à une situation de cyber-harcèlement :

👊 Harceleur :

Se mettre à la place de la victime

Changer de comportement

Mettre fin aux agissements individuels et du groupe

Reconnaître ses erreurs et ne pas les reproduire

Essayer de discuter avec quelqu'un pour comprendre comment on en est arrivé là

👁 Témoin :

Se mettre à la place de la victime

En parler à un adulte : professeur, parent, ami(e)

Appeler le 103 ou 116 000

Soutenir la victime et la rassurer

Ne pas résoudre le problème seul ou par la violence

💔 Victime :

Ne pas rester seul(e)

Appeler ou installer l'application 3018

En parler à un adulte : professeur, parent, ami(e)

Rassembler toutes les preuves dans un dossier (photos, messages, captures d'écran, numéros, pseudos...)

Faire un signalement en ligne et bloquer les responsables

Porter plainte