






1. Faire des économies sur Internet :


- Faire réparer son matériel, objet, vêtements
- Échanger, faire du troc (en ligne ou dans des brocantes, recyclerie...)
- Acheter de seconde main
- Surveiller les promotions
- Bénéficier des remises disponibles uniquement sur Internet

2. Vendre, réparer et échanger : les questions à se poser

Les questions clés	Vos réponses
 Quel objet, vêtement, meuble peut être réparé sans être jeté ?	
 Est-ce que je porte encore ces vêtements ou est-ce que je peux les : vendre : sur vinted, 2ememain.be donner : chez Les Petits Riens, une association de mon quartier échanger : avec le troc	
 Est-ce qu'il y a près de chez moi une brocante, un vide-grenier, une ressourcerie ou recyclerie ?	
 Coup de cœur sur un meuble ou objet neuf, avant de l'acheter neuf pourquoi ne pas regarder s'il est disponible de seconde main ?	
 Avant de changer de téléphone, est-ce que je peux le revendre et en acheter un autre de seconde main ?	

 Pour vous motiver, pensez à calculer les économies que vous venez de réaliser en vendant, échangeant ou réparant ! Plus d'économies et plus d'écologie c'est possible.

3. Bonus : gérer son budget

 Suivre ses comptes en ligne en vous rendant sur le site internet ou l'application de votre banque.

 Gérer son budget en installant une application comme **Pilote budget**.

 Surveiller ses dépenses en installant une application comme **Pilote dépenses**.



Donner / troquer

- Olio
- Freecycle
- Les Petits Riens
- Freecycle.org



Réparer

- Repaircafé
- Repair together



Trouver des bons plans

- Vinted
- 2èmemain.be
- Market place Facebook
- Freecycle.org
- Shopmium
- Facealacrise.be
- Les Petits Riens



Manger moins cher

- Olio
- GASAP
- Too Good To Go
- Happy Hours Market
- NoWaste
- Eat to Eat



Se loger

- Immoweb
- Appartager
- 2èmemain.be
- Homexchange
- MrEnergie
- Wikipower



Se déplacer

- Get around
- Wibee
- Blablacar
- Carpool
- Carbu
- PiggyBee



Obtenir un coup de main

- Ringtwice
- Helpper
- Pwiic
- Merciki



S'équiper

- Backmarket
- Forza Refurbished
- aSmartWorld
- Peerby
- Spliit